

# Kriston Krisztina



Üzleti coach, tréner

## SZEMÉLYES ÉRTÉKEK

- Emberközpontú gondolkodás
- Széleskörű kommunikációs tapasztalat
- Kreativitás
- Holisztikus látásmód
- Önzetlenség
- Megoldás fókusz
- Empátia
- 15+ év aktív önismereti út
- Siker fókusz
- Gyakorlatorientált tréningek
- Folyamatok átlátása
- Lelkesedés – lelkesítés

## MUNKATAPASZTALAT

- 2018 – üzleti coach, tréner. Fókuszban: kommunikációs stratégiák, tudatos jelenlét fejlesztése, projekt tervezés és kivitelezés segítése, inter- és intraperszonális akciók mélyebb megértése, fejlődési szemlélet kialakítása
- 2015–2018 Business Coach Kft gazdasági munkatárs – irodavezető
- 2012–2015 Banküzlet Zrt. – senior work-out munkatárs
- 2002–2012 OTP Faktoring Ztr. lakossági, majd vállalati work-out

## VÉGZETTSÉGEK

- 2021 ProfileXT®(PXT) szakértő
- 2020 IBM Institute: Professional Career Skills; Project Management Program; Leadership and Team Development Program
- 2019 GPOP személyiségprofil elemző
- 2018–2019 GordonTA tréner képzés
- 2018 DIADAL Business Coach képzés
- 2008–2011 Debreceni Egyetem, Pszichológia szak, 5 félév
- 2002–2006 Nyíregyházi Főiskola, GTK Nemzetközi kapcsolatok szak

## ELÉRHETŐSÉGEK

Telefon: +36 30 545 7174

Email: kriston.krisztina@sikerutjan.hu

Cím: 3530 Miskolc, Szemere Bertalan utca 5.

Honlap: [www.sikerutjan.hu](http://www.sikerutjan.hu)

Mind coachként, mind trénerként személyes sikeremet abban tudom lemérni, hogy klienseim mekkorát léptek előre saját céjaik felé, vagy mennyire hatékonyan épült be egy-egy tréning modul a mindennapjaikba. Éppen ezért hatalmas felelősséggel kísérek mindenkit a saját útján. Mottóm: "Dönts! Vállald! Ünnepeld!" Ez a hármas adja a valódi siker alapját, és folyamatát is, hiszen nélkülük nincs előrelépés, és mérföldkő sem. Éppen ezért a coaching folyamatok végét is megünnepeljük, még akkor is, ha új témával folytatjuk együtt az utunkat.

Hiszem, hogy minden embernek belső szükséglete a folyamatos fejlődés, akkor is, ha ez személyenként mást és mást jelent, akár emberileg, akár szakmailag. Hogy valaki képes legyen a változásra, a megfelelő cél és motiváció mellett mindannyiunknak szükségünk van támogatásra a kitartó, hosszútávú munkához, ami segíti a megismert, megtanult eszközök beillesztését a mindennapokba, majd a gyakorlat szokássá, az pedig természetes részünké válik. **Credo: „Soha nem késő, hogy azzá válj, aki lehattél volna.” (Ralph Waldo Emerson)**